



## CONSEJOS PARA PREPARAR TU MOCHILA

- Haz un listado con las cosas que te sueles llevar a una acampada o a un campamento. Así no se te olvidará nada nunca.
- Decide, antes de empezar a meter las cosas, si el saco irá dentro o fuera, según la cantidad de ropa que lleves.
- Es importante dejar las cosas más utilizadas en los lugares accesibles, como los bolsillos.
- La mochila debe ir equilibrada en peso. Las cosas más pesadas deben ir centradas y lo más pegadas a la espalda.
- En el exterior SOLO puede estar el aislante y, si así lo has decidido, el saco de dormir. Amárralos bien fuerte con las correas para que no los pierdas.
- NUNCA pueden ir colgando de la mochila bolsas con los zapatos, platos, disfraces o cantimploras.
- Sé consecuente. No lleves más ropa de la que vayas a utilizar. Es peso que luego tienes que cargar.
- Mira la previsión meteorológica para los días que estarás fuera y coge más o menos abrigo en función de ello. Un chubasquero nunca está de más si pinta regular.
- Es IMPORTANTE que los padres de los más pequeños hagan la mochila con ellos delante y explicarles dónde va cada cosa para que luego en la acampada sepan dónde encontrarlas.

Asociación inscrita en el registro de Entidades Religiosas del Ministerio de Justicia con el nº 1898-SE/C CIF: G-11611613  
Aprobado por el pleno de la Conferencia Episcopal Española el 6-VII-1973. Miembro del Movimiento Scout Católico.

