

¿QUÉ TIENES QUE LLEVAR EN TU MOCHILA?

- Zapatos / botas / chanclas
- Calcetines
- Calzoncillos / bragas
- Pantalones
- Camisetas
- Sudaderas / jersey
- Chaquetón / abrigos
- Bañador
- Bolsa de aseo:
 - Peine
 - Cepillo y pasta de dientes
 - Jabón / gel
 - Desodorante
 - Toalla pequeña / grande
- Para comer:
 - Platos (rígidos, no metálicos)
 - Cubiertos
 - Vaso / taza
 - Talega
- Gorra
- Crema solar
- Linterna
- Cantimplora
- Saco de dormir y aislante
- Bolsas de plástico
- Libreta y bolígrafo
- Uniforme y pañoleta
- Medicación y tarjeta sanitaria (entregar a los Responsables)
- Aquellas cosas específicas de cada actividad





CONSEJOS PARA PREPARAR TU MOCHILA

- Haz un listado con las cosas que te sueles llevar a una acampada o a un campamento. Así no se te olvidará nada nunca.
- Decide antes de empezar a meter las cosas si el saco irá dentro o fuera, según la cantidad de ropa que lleves.
- Es importante dejar las cosas más utilizadas en los lugares accesibles, como los bolsillos.
- La mochila debe ir equilibrada en peso. Las cosas más pesadas deben ir centradas y lo más pegadas a la espalda.
- En el exterior SOLO puede estar el aislante y, si así lo has decidido, el saco de dormir. Amárralos bien fuerte con las correas para que no los pierdas.
- NUNCA pueden ir colgando de la mochila bolsas con los zapatos, platos, ropa o cantimploras.
- Sé consecuente. No lleves más ropa de la que vayas a utilizar. Es peso que luego tienes que cargar.
- Mira la previsión meteorológica para los días que estarás fuera y coge más o menos abrigo en función de ello. Un chubasquero nunca está de más si pinta regular.
- Es **IMPORTANTE** que los padres y madres de los más pequeños hagan la mochila con ellos delante y explicarles dónde va cada cosa para que luego en la acampada sepan dónde encontrarlas.

GRUPO SCOUT SANTO DOMINGO SAVIO

DELEGACIÓN DIOCESANA DEL MOVIMIENTO SCOUT CATÓLICO

C/ María Auxiliadora, nº 2 – 11502 Rota (Cádiz)

Correo: stodomingo@mscjerez.es. Web: <http://www.stodomingosavio.es>



