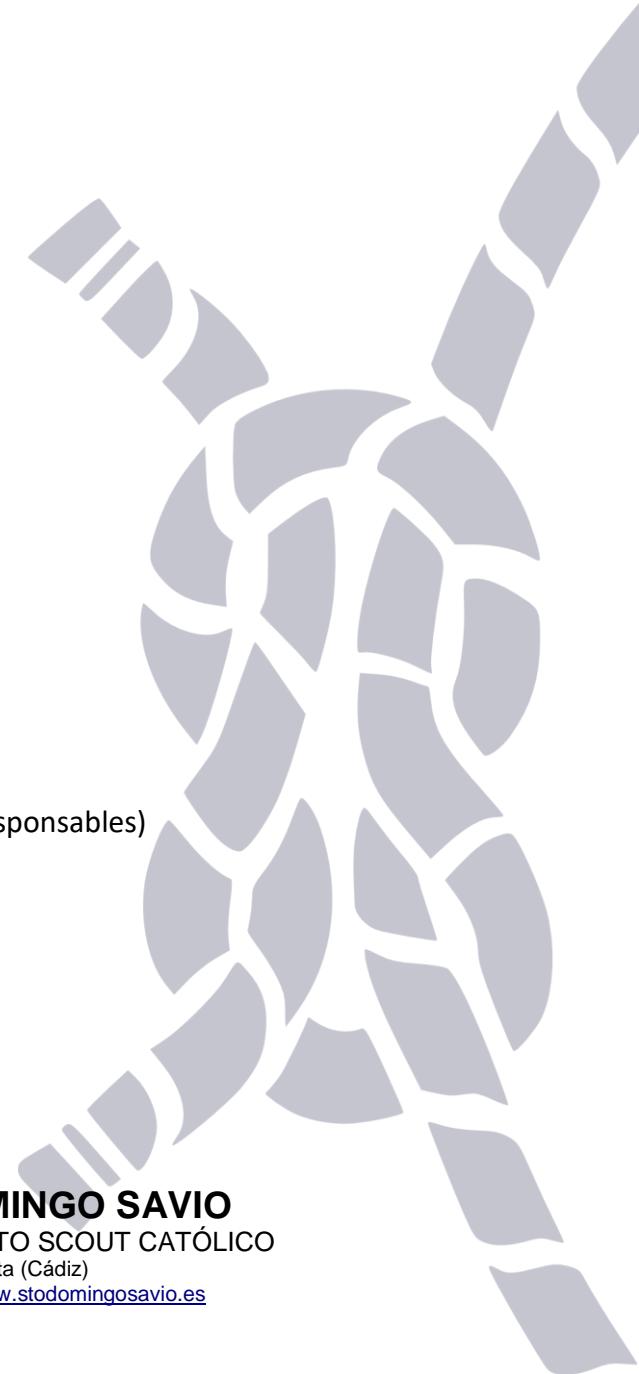


¿QUÉ TIENES QUE LLEVAR EN TU MOCHILA?

- Zapatos / botas / chanclas
- Calcetines
- Calzoncillos / bragas
- Pantalones
- Camisetas
- Sudaderas / jersey
- Chaquetón / abrigos
- Bañador
- Bolsa de aseo:
 - Peine
 - Cepillo y pasta de dientes
 - Jabón / gel
 - Desodorante
 - Toalla pequeña / grande
- Para comer:
 - Platos (rígidos, no metálicos)
 - Cubiertos
 - Vaso / taza
 - Talega
- Gorra
- Crema solar
- Linterna
- Cantimplora
- Saco de dormir y aislante
- Bolsas de plástico
- Libreta y bolígrafo
- Uniforme y pañoleta
- Medicación y tarjeta sanitaria (entregar a los Responsables)
- Aquellas cosas específicas de cada actividad



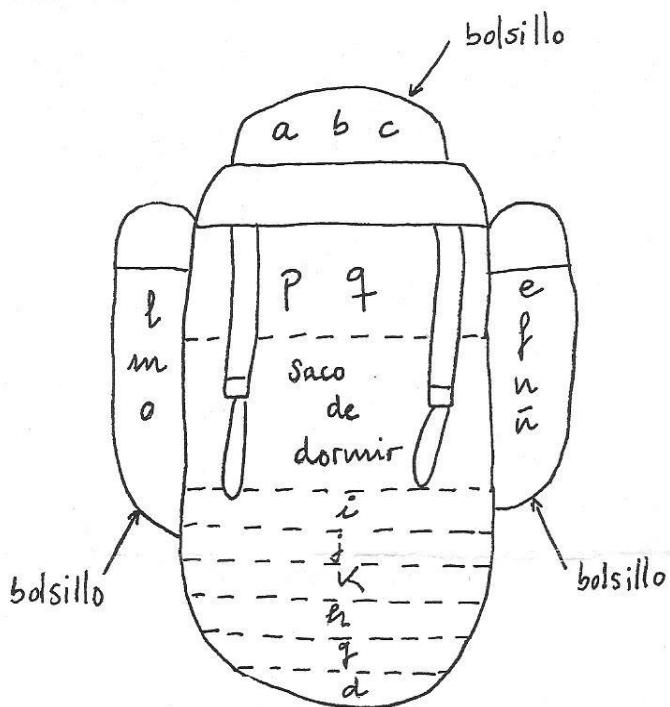


CONSEJOS PARA PREPARAR TU MOCHILA

- Haz un listado con las cosas que te sueles llevar a una acampada o a un campamento. Así no se te olvidará nada nunca.
- Decide antes de empezar a meter las cosas si el saco irá dentro o fuera, según la cantidad de ropa que lleves.
- Es importante dejar las cosas más utilizadas en los lugares accesibles, como los bolsillos.
- La mochila debe ir equilibrada en peso. Las cosas más pesadas deben ir centradas y lo más pegadas a la espalda.
- En el exterior SOLO puede estar el aislante y, si así lo has decidido, el saco de dormir. Amárralos bien fuerte con las correas para que no los pierdas.
- NUNCA pueden ir colgando de la mochila bolsas con los zapatos, platos, ropa o cantimploras.
- Sé consecuente. No lleves más ropa de la que vayas a utilizar. Es peso que luego tienes que cargar.
- Mira la previsión meteorológica para los días que estarás fuera y coge más o menos abrigo en función de ello. Un chubasquero nunca está de más si pinta regular.
- Es IMPORTANTE que los padres y madres de los más pequeños hagan la mochila con ellos delante y explicarles dónde va cada cosa para que luego en la acampada sepan dónde encontrarlas.



Lobatos, ¿sabéis cómo hacer la mochila?



- a) Vaso.
- b) Plato.
- c) Cubiertos.
- d) Zapatos.
- e) Calcetines.
- f) Calzoncillos / bragas.
- g) Pantalón vaquero.
- h) Chandal.
- i) Camisetas.
- j) Jersey.
- k) Chacutón.
- l) Toalla pequeña.

- m) Bolsa de aseo:
 - peine.
 - jabón.
 - pasta dientes.
 - cepillo dientes.
- n) Libreta.
- o) Linterna.
- p) Comimplora.
- q) Comida.

- Para llevar puesto:
- r) Pañuelo.
 - s) Vaqueros.
 - t) Botas.
 - u) Piel del Lobato.
 - v) gorra.

¡Buena

Caza!